

LE PIANTE OFFICINALI

Si definiscono “officinali” le **erbe e piante** che grazie alle loro **proprietà terapeutiche**, sono impiegate in campo medico e farmacologico. Molte **piante ed erbe officinali** crescono in modo spontaneo. Dalla loro lavorazione deriva la produzione di oli essenziali, unguenti, tisane e cosmetici.

USO COSMETICO

ALOE

Gli estratti di Aloe sono particolarmente idratanti ed efficaci nel preservare le pelli aride, secche e screpolate; il film protettivo che crea sulla pelle svolge anche un’azione lenitiva su pruriti, infiammazioni e rossori che giustificano il vasto utilizzo dell’Aloe in preparati rivolti alle pelli più delicate e sensibili ma anche nei trattamenti doposole, post-depilazione e dopobarba e più in generale in tutti i casi in cui ci sia la necessità di rinfrescare la cute e reidratarla.

ACHILLEA

L’Achillea deve il suo nome all’eroe mitologico Achille, che si serviva delle proprietà di questa pianta per curare le proprie ferite e quelle dei suoi soldati in battaglia. L’achillea infatti contiene principi attivi in grado di svolgere un’azione antinfiammatoria, cicatrizzante e riparatrice tissutale utile nel lenire le zone infiammate della pelle e nel trattamento di irritazioni e screpolature; inoltre l’elevato contenuto in tannini ad azione astringente e sebo-equilibrante, rende indicato l’impiego degli estratti di Achillea nei preparati rivolti alle pelli grasse e impure, con tendenza alla seborrea, soprattutto in tonici, lozioni e detergenti per il viso.

CAMOMILLA

L’estratto di Camomilla è tra i più utilizzati in cosmetica e trova impiego nei preparati più svariati ma in particolare nelle creme per pelli particolarmente delicate e sensibili, nei prodotti per pelli afflitte da couperose, nei doposole e nei prodotti specifici per la pelle dei bambini. L’olio essenziale composto da sostanze con proprietà lenitive, e rinfrescanti, si utilizza per alleviare irritazioni, infiammazioni e arrossamenti che colpiscono cute e mucose. L’estratto di Camomilla è anche ampiamente utilizzato nella formulazione di shampoo e

balsami per capelli biondi e castani chiari di cui accentua i riflessi dorati donano lucentezza alla capigliatura.

EQUISETO

L'estratto di Equiseto è particolarmente ricco in silice e sali minerali che, in sinergia con flavonoidi e saponine, agiscono sui tessuti incrementandone la resistenza e migliorandone l'elasticità; in virtù di queste proprietà trova impiego in preparati volti a combattere il rilassamento cutaneo (prodotti antismagliature, antirughe e anticellulite), ma anche in shampoo e lozioni per capelli dove, grazie anche al contenuto in flavonoidi e saponine che stimolano il microcircolo a livello del bulbo pilifero, svolge un'azione fortificante e rimineralizzante.

MALVA

L'estratto di Malva è caratterizzato da un fitocomplesso particolarmente ricco in mucillagini, antociani e vitamine; le mucillagini sono polisaccaridi complessi capaci di trattenere grandi quantità di acqua; sulla pelle creano un film protettivo e idratante in grado di svolgere un'efficace azione lenitiva e decongestionante su rossori e irritazioni di varia natura. L'estratto di Malva è utilizzato nella formulazione di preparati per pelli delicate, sensibili, facili all'arrossamento, nei doposole e dopobarba, nei prodotti specifici per la pelle dei bambini, ma anche nei detergenti per il corpo, per l'igiene intima e negli shampoo, dove le mucillagini riducono l'aggressività della base tensioattiva.

ORTICA

Gli estratti di Ortica svolgono un'azione purificante e sebo-normalizzante sfruttata nei preparati dedicati alla cura dei capelli con tendenza alla seborrea e alla forfora e nei trattamenti per pelli grasse e impure; sul cuoio capelluto esercita anche un'azione leggermente revulsiva in grado di stimolare la microcircolazione sottocutanea e di limitare la caduta del capello; inoltre l'elevato contenuto in sali minerali, amminoacidi e vitamine rende l'estratto di Ortica dotato di proprietà rivitalizzanti ed emollienti utili nel trattamento di pelle secca disidratata.

SALVIA

L'estratto di Salvia è caratterizzato da proprietà tonico-stimolanti che ne giustificano l'impiego sia in trattamenti specifici per capelli (shampoo e lozioni anticaduta), sia, più in generale, in preparati per il corpo ad effetto tonificante e

rinfrescante; esercita inoltre un'azione purificante, antibatterica, igienizzante e deodorante, che rendono questo estratto indicato nei trattamenti normalizzanti per pelli impure o grasse e per capelli e cuoio capelluto con tendenza a iperseborrea e forfora, e ancora nella formulazione di deodoranti, collutori, dentifrici e altri prodotti