

ERBE OFFICINALI

IN CAMPO MEDICO



Giulia Suanno
Viviana Tucci
Gaia Carlomagno
Teo De Stefano

DEFINIZIONE

Una **pianta officinale** è un organismo vegetale usato nelle officine farmaceutiche per la produzione di specialità medicinali.

Sono considerate piante officinali piante medicinali, aromatiche e da profumo inserite negli elenchi specifici e nelle farmacopee dei singoli paesi. Il numero e il tipo di piante officinali varia da paese a paese a seconda delle tradizioni.



Mitsuba, prezzemolo giapponese, Giappone



Lavanda, Francia Provenza



Tarassaco, Parco Nazionale del Pollino

RIMEDI IN ANTICHITA'

Fin dall'antichità gli uomini hanno utilizzato le piante per scopi curativi.

La polpa di zucca condita con assenzio e sale è considerata un efficace rimedio contro il mal di denti.

Il cavolo condito con sale e aceto combatte i problemi legati alla digestione.

Il papavero da oppio era legalmente utilizzato come antidolorifico.



RIMEDI ODIERNI

Con la Fitoterapia

Terapia condotta con medicinali di origine vegetale che cura malattie e il benessere psicofisico.

Ha le stesse basi scientifiche della medicina tradizionale e può quindi vantare gli stessi effetti curativi. Nella stessa misura, i preparati fitoterapici possono avere effetti collaterali. Il fatto che il principio attivo sia di origine vegetale e quindi naturale, non significa che non possa far male.

Si basa sulle cure che sfruttano principi attivi estratti da diverse piante sulle quali vengono effettuati studi clinici e ricerche scientifiche. La fitoterapia, purtroppo, è un pratica ancora troppo acerba, anche se le sue origini sono molto lontane, solo oggi l'uomo ha i mezzi per studiare la grande varietà di composti chimici prodotti dal metabolismo secondario delle piante.



LA LAVANDA

Ha numerose proprietà terapeutiche.

Insonnia, ansia e nervosismo: possono essere curate da tisane di lavanda che esercitano un'azione sedativa e calmante sul sistema nervoso.

Acne: l'olio essenziale di lavanda è ottimo perché modula la secrezione sebacea e contrasta i batteri causa dell'infezione, riducendo anche il rischio di cicatrici.



L'ALOE VERA

E'una pianta ricca di proprietà rigeneranti e antiossidanti per la nostra pelle. Per questo è un ottimo rimedio naturale anche in caso di scottature più o meno gravi dopo l'esposizione solare.

Il gel di Aloe Vera ha un'azione lenitiva sulla pelle, donando un senso di sollievo quasi immediato. Anche una crema doposole a base di Aloe Vera idrata e nutre la pelle, placando pruriti e arrossamenti.

USATA COME CREMA SOLARE

E' un prodotto ricco di polisaccaridi, principi essenziali che non solo sono efficaci contro l'invecchiamento della pelle, ma stimolano anche il collagene rendendo la pelle morbida e mantenendola idratata, oltre ad intervenire sulle prime bruciature. Dona anche una bella abbronzatura.

